

EN **THE Creatine**, 500 g (fruit punch taste) – Food supplement with sweetener. Net quantity: 500 g (151 portions). RECOMMENDED DAILY INTAKE: 1 portion (3,3 g). INSTRUCTIONS FOR USE: Dissolve 3,3 g of powder (1 scoop) in 250 ml of lukewarm water. Drink it 20 minutes before workout. On the days when you are not working out, drink it in the morning on an empty stomach. The maximum daily amount is 1 portion (3,3 g). WARNINGS: The recommended daily intake should not be exceeded. Food supplement is not a substitute for a balanced and varied diet. Keep out of the reach of children! Allura red may have an adverse effect on activity and attention in children. STORAGE: Store in a dark and dry place at a temperature below 25 °C

SL **THE Creatine**, 500 g (okus sadnega punča) – Prehransko dopolnilo s sladilom. Neto količina: 500 g (151 porcij). PRIPOROČENA DNEVNA KOLIČINA: 1 porcija (3,3 g). NAVODILO ZA UPORABO: 3,3 g prahu (1 merica) raztopite v 250 ml mlačne vode in zaužijte 20 minut pred telesno vadbo. Na dneve, ko ne trenirate zaužijte pred zajtrkom, na prazen želodec. Maksimalna dnevna količina je 1 porcija (3,3 g). OPOZORILA: Priporočene dnevne količine oziroma odmerka se ne sme prekoračiti. Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano. Shranjevati nedosegljivo otrokom! Rdeče AC lahko škodljivo vpliva na aktivnost in pozornost otrok. SHRANJEVANJE: Shranjevati v temnem in suhem prostoru na temperaturi do 25 °C.

HR **THE Creatine**, 500 g (okus voćnog punča) – Dodatak prehrani sa sladilom. Neto količina: 500 g (151 obroka). PREPORUČENA DNEVNA DOZA: 1 obrok (3,3 g). UPUTA ZA UPOTREBU: 3,3 g praha (1 mjerica) otopiti u 250 ml mlake vode i konzumirati 20 minuta prije vježbanja. U danima kada ne vježbate popijte ga ujutro natašte, prije doručka. Maksimalna dnevna doza je 1 obrok (3,3 g). NAPOMENE: Preporučene dnevne doze ne smiju se prekoračiti. Dodatak prehrani nije nadomjestak ili zamjena za uravnoteženu prehranu. Čuvati izvan dohvata male djece! Allura crvena može imati štetno djelovanje na aktivnost i pažnju djece. NAČIN ČUVANJA: Čuvati na tamnom i suhom mjestu na temperaturi do 25 °C.

THE
NUTRITION

100%
PURE

THE CREATINE

**CREATINE INCREASES
PHYSICAL PERFORMANCE IN
SUCCESSIVE BURST OF SHORT-TERM,
HIGH INTENSITY EXERCISE**



FRUIT PUNCH

symbolic picture

FOOD SUPPLEMENT WITH SWEETENER

NET QUANTITY /
NETO KOLIČINA **500 g** **151 portions**
151 porcij
151 obroka

RECOMMENDED DAILY INTAKE /
PRIPOROČENA DNEVNA KOLIČINA / **3,3 g** **1 portion**
PREPORUČENA DNEVNA DOZA **1 porcija**
1 obrok

SUBSTANCE / SNOV / TVAR	IN 1 PORTION / V 1 PORCIJI / NA 1 OBROK	% NRV* / PDV* / PU*
Creatine / Kreatin	3 g	/

*NRV = NUTRIENT REFERENCE VALUES / *PDV = PRIPOROČENI DNEVNI VNOS / *PU = PREPORUČENI VNOS

INGREDIENTS: Creatine monohydrate, flavouring, acidity regulator, citric acid, flavourings, sweetener: sucralose, colour: allura red. Produced in a facility where products containing **milk, eggs, gluten and soy** are produced. Made in EU for: T.H.E. d.o.o., Hrvaška ulica 10, 1000 Ljubljana, Slovenia. Best before (BB) and batch number (LOT) are located on the label.

SESTAVINE: Kreatin monohidrat, aroma, sredstvo za uravnavanje kislosti: citronska kislina, aromi, sladilo: sukraloza, barvilo: rdeče AC. Proizvedeno v obratu, kjer se proizvajajo izdelki, ki vsebujejo **mleko, jajca, gluten in sojo**. Proizvedeno v EU za: T.H.E. d.o.o., Hrvaška ulica 10, 1000 Ljubljana, Slovenija. Uporabno najmanj do (BB) in številka serije (LOT) se nahajata na nalepki.

SASTAVCI: kreatin monohidrat, aroma, regulator kiselosti: limunska kiselina, arome, sladilo: sukraloza, bojilo: allura crvena. Proizvedeno u pogonu u kojem se proizvode proizvodi koji sadrže **mljeko, jaja, gluten i soju**. Proizvedeno u EU za: T.H.E. d.o.o., Hrvaška ulica 10, 1000 Ljubljana, Slovenija. Najbolje upotrijebiti do (BB) i broj serije (LOT) nalaze se na nalepnici.



WWW.THE-NUTRITION.COM



**POWER
SERIES**



151 PORTIONS

500 g