

EN **THE Creatine 100 capsules** – Food supplement. Net quantity: 100,62 g (100 capsules). **RECOMMENDED DAILY INTAKE:** 3 capsules. **INSTRUCTIONS FOR USE:** Take 3 capsules with 250 ml of lukewarm water, 20 minutes before workout. On the days when you are not working out, take 3 capsules in the morning on an empty stomach. The maximum daily amount is 1 portion (3 capsules). **WARNINGS:** The recommended daily intake should not be exceeded. Food supplement is not a substitute for a balanced and varied diet. Keep out of the reach of children! **STORAGE:** Store in a dark and dry place at a temperature below 25 °C.

SL **THE Creatine 100 kapsul** – Prehransko dopolnilo. Neto količina: 100,62 g (100 kapsul). **PRIPOROČENA DNEVNA KOLIČINA:** 3 kapsule. **NAVODILO ZA UPORABO:** Zaužijte 3 kapsule z 250 ml mlačne vode 20 minut pred telesno vadbo. Na dneve, ko ne trenirate zaužijte pred zajtrkom, na prazen želodec. Maksimalna dnevna količina je 1 porcija (3 kapsule). **OPOZORILA:** Priporočene dnevne količine oziroma odmerka se ne sme prekoračiti. Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano. Shranjevati nedosegljivo otrokom! **SHRANJEVANJE:** Shranjevati v temnem in suhem prostoru na temperaturi do 25 °C.

HR **THE Creatine 100 kapsula** – Dodatak prehrani. Neto količina: 100,62 g (100 kapsula). **PREPORUČENA DNEVNA DOZA:** 3 kapsule. **UPUTA ZA UPOTREBU:** Uzmite 3 kapsule s 250 ml mlake vode 20 minuta prije tjelesne aktivnosti. Na dane kada ne vježbate, uzmite ujutro natašte, prije doručka. Maksimalna dnevna doza je 1 obrok (3 kapsule). **NAPOMENE:** Preporučene dnevne doze ne smiju se prekoračiti. Dodatak prehrani nije nadomjestak ili zamjena za uravnoteženu prehranu. Čuvati izvan dohvata male djece! **NACIN ČUVANJA:** Čuvati na tamnom i suhom mjestu na temperaturi do 25 °C.

**POWER SERIES**



**THE**  
NUTRITION

**100%  
PURE**

# THE CREATINE 1000

**CREATINE INCREASES  
PHYSICAL PERFORMANCE IN  
SUCCESSIVE BURST OF SHORT-TERM,  
HIGH INTENSITY EXERCISE**

**33 DOSES**

**100**

FOOD SUPPLEMENT

**SUBSTANCE / SNOV /  
TVAR**

**IN 3 CAPSULES  
V 3 KAPSULAH  
U 3 KAPSULE**

**% NRV \*  
PDV \*  
PU \***

Creatine / Kreatin

3 g

/

\*NRV = NUTRIENT REFERENCE VALUES / \*PDV = PRIPOROČENI DNEVNI VNOS / \*PU = PREPORUČENI UNOS

**INGREDIENTS:** Creatine monohydrate, gelatin [bovine] + yellow iron oxide (capsule shell). Produced in a facility where products containing **milk, eggs, gluten** and **soy** are produced. Made in EU for: T.H.E. d.o.o., Hrvaška ulica 10, 1000 Ljubljana, Slovenia. Best before (BB) and batch number (LOT) are located on the label.

**SESTAVINE:** Kreatin monohidrat, želatina [goveja] + rumeni železov oksid (ovoj kapsule). Proizvedeno v obratu, kjer se proizvajajo izdelki, ki vsebujejo **mleko, jajca, gluten** in **sojo**. Proizvedeno v EU za: T.H.E. d.o.o., Hrvaška ulica 10, 1000 Ljubljana, Slovenija. Uporabno najmanj do (BB) in številka serije (LOT) se nahajata na nalepki.

**SASTOJCI:** Kreatin monohidrat, želatina [goveda] + žuti železov oksid (omot kapsule). Proizvedeno u pogonu u kojem se proizvode proizvodi koji sadrže **mlijeko, jaja, gluten** i **soju**. Proizvedeno u EU za: T.H.E. d.o.o., Hrvaška ulica 10, 1000 Ljubljana, Slovenija. Najbolje upotrijebiti do (BB) i broj serije (LOT) nalaze se na naljepnici.

WWW.THE-NUTRITION.COM

#THENUTRITION

